



Seu guia para a civilização digital e cibernética



 **Editorial**

As redes sociais ainda são redes?

É possível que nós, Homo sapiens, tenhamos sobrevivido enquanto outras espécies humanas se extinguiram ou foram absorvidas porque formamos redes sociais mais amplas e dinâmicas.

Formar redes sociais foi o início da grande revolução cibernética que nos levou ao êxodo para a Internet: IRC, BBS, newsgroups, blogs e depois redes sociais como MySpace, Orkut, Twitter, Facebook.

Hoje parece ser mandatário estar em uma rede social online para fazer parte, é o MEFIFO (MEdo de Ficar de FOra). Mas será que as redes sociais online atuais são parecidas com as redes sociais online que promoveram o povoamento da Internet? Será que se parecem com as redes sociais offline ou reais?

Não parecem e não apenas por serem mais plataformas de mídia e entretenimento, quase uma forma de televisão, do que redes sociais, mas também pela mediação e controle feito por algoritmos que servem aos

interesses de quem paga melhor para a plataforma, para quem lhe dá mais lucros.

No entanto, mais importante do que definir se são redes sociais ou não, é definir se precisamos delas e se estão nos tornando melhores, mais felizes, com mais sucesso.

Se elas não estão sendo boas para nós o próximo passo é pensar em como elas podem passar a ser boas e, talvez antes disso, que alternativas temos para estabelecer redes sociais melhores online ou offline.

Para algumas pessoas as mídias sociais podem ser um bom portal para criar mercado, muito embora elas sejam mais úteis para empresas, para outras é em programas de mensagens que formarão melhor suas redes de relacionamento online ou mesmo por malas diretas. Existem ainda outras plataformas onde é possível encontrar pessoas com os mesmos interesses e necessidades que se complementam. Temos que lembrar também que redes sociais cumprem papéis muito mais importantes do que buscar oportunidade comerciais, afinal Homo Sapiens precisam de conexões sociais reais.

Se alguém te reenviou esse email e você se interessar, pode se inscrever na página do [Boletim Cibernético do Meme de Carbono](#).

Organize seu conhecimento

"Organizar" é uma palavra que dispara gatilhos para muitas pessoas, afinal parece ser uma tarefa cansativa e sem fim, mas podemos seguir o exemplo de Bilbo, de Senhor dos Anéis: um passo depois do outro.

O conhecimento organizado é fonte de tranquilidade pois sabemos onde achar as coisas, como fazer uma cópia delas e o próprio ato de classificar e organizar ajuda a desenvolver as nossas capacidades.

No mundo físico podemos ter pastas dentro de caixas para guardar contas, documentos, cartas, o que for importante para nós.

No mundo digital a minha sugestão é criar uma pasta principal como "Tudo que importa". No meu caso chamo simplesmente de "Banco de Notas".

Quando recebo um documento por email eu o guardo, por exemplo, em "Banco de Notas/Documentos/Serviços Prestados". Se crio um documento

em um Google Docs da vida baixo uma cópia para uma pasta adequada. Não demora mais de 20 segundos e, como eu disse, ainda ajuda a desenvolver a nossa mente e uma mente desenvolvida é uma mente mais tranquila.

Um sistema de gerenciamento de notas como o Obsidian, o ZTTLR, o LogSeq, que gerenciam as notas em nosso próprio HD, nos dando total controle e autonomia sobre os dados, facilita muito o procedimento e recomendo escolher uma ferramenta similar. Elas serão tema de futuros Boletins Cibernéticos.

Redes e mídias sociais

Se as grandes redes sociais online corporativas (eu as chamo de mídias sociais) como Instagram, TikTok e outras não são as únicas e nem as melhores alternativas, quais serão? Afinal sentimos que temos que estar "onde todo mundo está". Isso nos leva, inclusive a nos sentir na obrigação de estar em meia dúzia de mídias sociais.

Entretanto, para a maioria de nós, um aplicativo de mensagem pode nos fornecer uma plataforma muito mais adequada para manter nossa rede de contatos. Esse, inclusive, é um movimento que muita gente já tem feito. Em geral ainda dentro dos muros da Meta usando o WhatsApp, mas muitas pessoas decidem se afastar da Meta.

O Telegram é uma alternativa muito conhecida, mas não recomendaria, o Signal certamente é a segunda mais lembrada e uma das mais indicadas por quem entende e se preocupa com privacidade e segurança.

Para quem busca expandir suas redes de contatos participando de grupos de interesse como Ciência, Exercícios, Memes tem grupos muito interessantes usando XMPP, que é uma federação de serviços de trocas de mensagens.

Algumas soluções, como o XMPP e o Matrix:Element podem ser também boas soluções para a troca de mensagens dentro da sua empresa garantindo um espaço seguro, estável e que não é vulnerável a bloqueios legais que plataformas públicas podem sofrer.

O importante é sabermos que existem numerosas alternativas. Muitas delas oferecem recursos melhores do que as plataformas mais conhecidas para uma área que pode ser importante para o seu negócio.

Nós fazemos o marketing, ou o marketing nos faz

Já falei em como evitar a influência do marketing online, mas quando nós precisamos influenciar o marketing online? Como controlar o algoritmo que é projetado para nos controlar e dar mais lucro à plataforma que a nós?

Cair nas boas graças do algoritmo nem é realmente muito difícil se tivermos em mente que ele tem três grandes diretivas: exibir o que tem mais chance de ser compartilhado, o que prende a atenção por mais tempo e o que causa mais sensação de urgência ou emoções fortes (vale sequências de gatinhos fofinhos ou de gente caindo desastrosamente).

Só que você pode não querer seguir essas diretivas ou elas podem se desviar para estratégias que você rejeita ou mesmo que não vão funcionar com o seu público alvo.

Mais importante que navegar ao sabor do vento dos algoritmos é estender o seu relacionamento com a sua audiência naquela plataforma para outro lugar, de preferência um onde você tenha controle. Pode ser uma mala direta, pode ser levando as pessoas para o seu site.

Também pode-se dividir a presença entre diversas plataformas de mídias sociais comerciais, mas isso é trabalhoso e já existe a possibilidade de você criar a sua própria plataforma social integrada a uma infinidade de outras, o chamado Fediverso, que devia estar no radar de toda empresa ou empreendimento que precisa de plataformas sociais. Isso também será assunto de boletins futuros.

Para ir além das IAs

Vivemos sobre a pressão da produtividade e, para muitas pessoas, não usar IAs LLM para aumentar a produtividade não é uma opção, é uma necessidade, mas sempre devemos nos perguntar: esse uso está estendendo as minhas capacidades? Estou aprimorando as minhas habilidades e desenvolvendo novas? Saber perguntar para LLM não conta como capacidade.

É importante que tenhamos essa abordagem crítica e que façamos planos para compensar os usos de LLMs que nos atrofiam.

Procurar ler mais livros, ler e resumir artigos extensos, escrever, passar um tempo contemplando a rua ou até mesmo assistir filmes e séries

atentamente são práticas que podem nos ajudar a manter a mente exercitada.

Lembre-se que muitas das críticas às IAs é que elas vão prejudicar as capacidades cognitivas da humanidade, mas isso não está correto pois uma parte da humanidade continua e continuará atenta ao desenvolvimento cognitivo e terá vantagens em relação a quem não continuou se desenvolvendo.

Segurança e Privacidade

Já é praticamente consenso de que não devemos expor crianças e adolescentes a mídias sociais algorítmicas calibradas para viciar e até para gerar ansiedade. Aqui entre nós, talvez ninguém devesse se expor, mas deixemos isso para outro boletim.

O problema é como impedir que menores acessem o que já se tornou uma parte vital da socialização das três últimas gerações.

Nesse cenário surge a notícia de que o Discord, umas das redes mais usadas por jovens e palco de alguns dos maiores problemas recentemente passará a exigir comprovação de identidade exigindo uma foto ou mesmo uma identificação.

A princípio parece uma boa ideia, mas ela não está sendo bem recebida e por bons motivos: o Discord, como muitas outras plataformas, não é confiável; o vazamento das identificações é possível e um grande problema; se a plataforma tivesse a capacidade (ou interesse) de policiar e moderar abusos ela poderia fazer isso sem a necessidade de identificação.

Leia mais: [Discord to start requiring face scan or ID to access adult content](#)
- BBC

Narrativa: Controle como você se apresenta ao mundo

As páginas "Agora" podem ser uma estratégia eficaz na construção da sua narrativa. Enquanto as páginas "Sobre" são um tipo de currículo, as páginas "Agora" podem falar dos seus projetos atuais, do que está preparando, onde está publicando conteúdo. Podem até ser um ponto para atualizar as pessoas amigas.

A página "Agora" do Meme de Carbono fala tanto do meu agora profissional, quanto do meu agora pessoal e serve de exemplo.

Páginas "Agora" podem estar em qualquer lugar que permita criar sua própria página, mas recomendo fazer no seu próprio domínio principal.

[Página "Agora" do Meme de Carbono.](#)

Clipping (Links úteis)

- [Humans evolved to be friendly](#) - Scientific American
- [Everything is television](#) - Derek Thompson
- [Ring cancels Flock deal after dystopian Super Bowl ad prompts mass outrage](#) - ARS Technica
- [PresenteIA, do Marcos Mion, explicita a devassa dos nossos dados](#) - Manual do Usuário
- [Capes amplia acordos com editoras e autores brasileiros poderão publicar, sem custo, em milhares de periódicos](#) - Revista Fapesp
- [The Math on AI Agents Doesn't Add Up](#) - Wired (como já alertei em 2023)

Retribua

O Boletim Cibernético do Meme de Carbono é um guia completo oferecido sem a exigência de qualquer pagamento porque o conhecimento deve ser livre e acessível a todos.

No entanto você pode retribuir repassando para outras pessoas ou apoiando com qualquer valor acima de um Real.

Como forma de agradecimento quem fizer o apoio recorrente terá um desconto equivalente ao apoio até 10% em qualquer produto que eu venha a oferecer, como livros, modelos de planilha ou de banco de conhecimento, agendas, calendários, etc. Por exemplo, se apoia com R\$5,00 por mês, terá 5% de desconto.

Pix: roney@memedecarbono.com.br

[Pagamento recorrente com cartão a partir de 1 real por mês \(Stripe\).](#)

Até a próxima,

Roney Belhassof

Posts mais recentes no Meme de Carbono

Para o marketing não “ler a sua mente”

Essa é uma das perguntas que mais escuto quando o assunto é privacidade: como o celular ou o computador sabem o que estou pensando e me mostram propaganda daquilo? Ainda mais comum que essa é a pergunta, ou mesmo certeza, de que o celular fica nos escutando para saber o que anunciar. Trago as duas [...]

[Read more](#)

Roubo de celular: Como agir rápido

Quase sempre, quando vou usar o celular na rua, procuro um lugar protegido. Quase sempre... Basta a gente vacilar uma vez no lugar e na hora errados para vir um sujeito de moto, “bater” o celular da sua mão e disparar para longe levando o portal para todas as suas coisas. Aconteceu comigo recentemente e, [...]

[Read more](#)

Clawdbot – Moltbot

O que é? O Clawdbot, que talvez mude de nome para Moltbot (mudou para OpenClaw), alegadamente porque a Anthropic reclamou, é da mesma categoria do Manus, comprado recentemente pela Meta. É um sistema que integra ferramentas e tipos de IA (principalmente LLMS) para executar tarefas. Isso tem sido chamado de Agente de IA ou Agentic [...]

[Read more](#)

 **SHARE IT WITH YOUR FRIENDS**

Liked this week's issue? Don't forget to spread it out!



Meme de Carbono

Copacabana, Rio de Janeiro
Brazil



Você recebeu esse email porque se inscreveu na página do [Boletim Cibernético do Meme de Carbono](#). Se não tiver mais interesse clique abaixo para cancelar a inscrição

[Unsubscribe](#)

