



**Seu guia para a civilização digital e cibernética**



 **Editorial**

---

# A liberdade cibernética mais básica

Este pode ser o momento para você dar um dos passos mais decisivos para a liberdade digital: começar se familiarizar com um sistema que tem como princípio mais fundamental a liberdade, a transparência e a propagação desses princípios.

Sim, estou falando de começar a conhecer o mundo do Linux.

Atenção para "começar a conhecer".

O que estou recomendando não é migrar amanhã todo o seu trabalho para um sistema Linux, o que estou dizendo é que você vai me agradecer em alguns anos por ter feito essa sugestão... talvez muito antes.

Existem muitas razões apaixonadas para usar Linux, mas as que trago são para que a sua vida seja mais fácil no futuro próximo. Simples assim.

Vale a pena contar que o Linux é o sistema mais usado no mundo, bem mais que o Windows, e não apenas porque quase todos os sites rodam em

Linux, os 5 maiores supercomputadores do mundo também usam o sistema, além de praticamente todo dispositivo com processador, desde o robô aspirador até a babá eletrônica, mas porque até o Android nos celulares é um tipo de Linux.

Trago essa informação, pois um dos grandes motivos para termos alguma noção de Linux é a sua adaptabilidade. O que quer que venha a acontecer no futuro, é o Linux que será mais capaz de se adaptar. A rigor é GNU/Linux, mas isso não importa agora.

Junte-se a isso três oportunidades recentes, coisas ruins, na verdade, mas que podem ser convertidas em boas:

1. Uma enorme quantidade de computadores tornou-se obsoleta com o lançamento do Windows 11, no entanto, as versões mais modernas do Linux funcionam perfeitamente nesses computadores. Normalmente um computador com Linux será consideravelmente mais rápido do que com Windows;
2. O Windows se torna cada vez mais pesado e mais envolvido em polêmicas em torno do desrespeito à privacidade.

Sou usuário de Mac (não que a Apple esteja livre de problemas) e fazia anos que não usava Linux, mas peguei um notebook que já não rodava bem nem o Windows 10, coloquei um Linux e trouxe a máquina de volta à vida. Tornou-se meu computador em trânsito. A grande maioria das coisas que faço funcionam até melhor em Linux.

Por ora deixo duas recomendações de distro (versão) de Linux para dar os primeiros passos em um universo que pode ser extremamente satisfatório: [Zorin OS](#) e [Mint OS](#).

Em breve falarei mais sobre as vantagens do FOSS (Free Open Source Software) tanto aqui quanto no site Meme de Carbono.

Se alguém te reenviou esse email e você se interessar, pode se inscrever na página do [Boletim Cibernético do Meme de Carbono](#).

### **Organize seu conhecimento**

Há muitos anos existia um programa de TV chamado Connection Tree em que o apresentador seguia uma árvore de associações como micélio - árvores - sombra - brisa - energia eólica.

Associar ideias, dados e informações é parte essencial do processo do conhecimento.

Em 2024, estudos sobre a criatividade humana na era das LLM (inglês) já detectavam redução da capacidade associativa e criativa depois de usar o auxílio de IAs LLM. De lá para cá certamente o efeito só teve a piorar.

Talvez não seja coincidência que venham surgindo produtores de conteúdo que recriam justamente o método do programa Connection Tree: a nossa natureza memética nos faz sentir falta de usar as nossas capacidades cognitivas.

Além de nos indicar um caminho para compensar os efeitos do uso de IAs generativas, nos aponta para outra utilidade de sistemas de gerenciamento de notas, como o Obsidian, o Zettlr, o LogSeq e outros, que constroem um gráfico de conexões das notas.

### **Redes e mídias sociais**

Redes sociais não tem algoritmos ou timelines infinitas, mas a maioria de nós está em mídias sociais projetadas de tal forma que, se nos deixarmos levar por suas teias, jamais teremos um momento de tédio. Todo tempo ocioso pode ser preenchido com estímulos muito antes que o tédio chegue.

No entanto, o tédio muitas vezes nos impulsiona a desenvolver a preencher esses momentos com criatividade e desenvolvimento pessoal.

Esse post, em inglês, vale a leitura e contém um vídeo com boas sugestões para lidar com o excesso de consumo de estímulos e "apodrecimento do cérebro":

<https://thinkymeat.neocities.org/posts/consumption-brain-rot/>

### **Nós fazemos o marketing, ou o marketing nos faz**

"Mas eu quero ver anúncios, quero saber de coisas úteis para mim".

Como encontrar o marketing que te vende coisas e escapar do marketing que te vende para as coisas?

Navegar anonimamente é uma parte importante disso e não permitir que Google, Meta e outros te rastreiem também é recomendável. Já falei em extensões para os navegadores que aprimoram a privacidade da navegação.

Outro passo é migrar para um sistema de email privado.

"Ah! Mas quero guardar milhares de emails importantes".

Não, não quer. Se é importante você quer guardar em um sistema de notas seguro e que permita dar vida a esses dados.

Temos aqui um bom exemplo de como os pilares que sugiro serem necessários para lidar com a civilização cibernética caminham juntos: segurança e privacidade, redes e mídias sociais, gestão do conhecimento...

### **Para ir além das IAs - Três leis das IAs Generativas**

No boletim anterior falei em IAs éticas, mas toda empresa de IA dirá que tem a ética como valor central, mesmo que não tenha. Então, como avaliar a ética de uma IA generativa?

Isaac Asimov nos propôs as leis da robótica, mas elas têm um problema: pressupõe consciência.

1. Nunca fazer mal a um humano por ação ou omissão
2. Sempre obedecer a humanos, a menos que viole a primeira regra
3. Preservar sua integridade, a menos que viole as regras anteriores

Uma IA generativa não tem sequer inteligência, muito menos consciência (por mais que pareçam ter). Elas constroem textos, vídeos e imagens recombinao o que foi criado anteriormente. Uma IA generativa é incapaz de discernir o que é "fazer mal".

As leis de Asimov serão ótimas quando tivermos IAs de fato, mas precisamos de leis para essas máquinas que geram conteúdo derivado de grandes bases de dados (IAs generativas) e tenho pensado em algo como:

1. Jamais tentar se passar por consciente;
2. Sempre deixar claro que é um processador de dados;
3. Recusar qualquer vínculo emocional;

É inútil estabelecer regras condicionais (faça 2 a menos que viole 1), pois elas não serão capazes de cumprir e leis como as acima são facilmente implementáveis.

Infelizmente elas quebram o apelo de marketing, mas algumas das IAs éticas que citei no boletim anterior se aproximam. Teste a sua.

## **Segurança e Privacidade**

Os problemas de privacidade associados aos óculos da Meta/Ray-Ban ainda parecem um pouco distantes, apesar de milhões de unidades vendidas no mundo, mas o cuidado com os nossos logins e senhas é um tema presente para todo mundo.

Para muita gente, muita mesmo, gerenciar senhas e logins parece tão desgastante que preferem usar o mesmo par em todos os lugares possíveis ou até anotar em um bloco de papel, ou arquivo no computador. Opções muito mais desgastantes, pois nos colocam em perigo.

Usar um gerenciador de senhas, acredite, vai melhorar muito a sua qualidade de vida! Quando vazarem os logins e senhas de algum lugar onde você tenha conta você só precisará mudar a senha para aquele lugar e não em todos os outros.

Os principais gerenciadores de senha, além de gerar senhas únicas e facilitar muito o preenchimento, também permitem criar um endereço de email para cada login protegendo seu email real. Isso, inclusive, ajuda muito a recuperar as nossas caixas postais digitais, que passam a receber apenas emails relevantes.

Melhor ainda, você pode nem precisar mais de login e senha já que existem as passkeys, um modelo de autenticação muito mais simples e seguro, também suportado pelos principais gerenciadores de senhas.

Entre os gerenciadores que oferecem todos esses recursos temos o 1Password, o Proton Pass, o Dashlane, o Keeper, o Bitwarden... São muitas opções e talvez seja o momento de fazer um novo post sobre elas. A última vez que escrevi sobre senhas foi em 2022.

## **Narrativa: Controle como você se apresenta ao mundo**

Creio que já deixei claro que ter o próprio site em uma plataforma não algorítmica é a única forma de manter controle da sua narrativa, mas o que fazer no seu site? **O que colocar na página inicial? Como falar das suas capacidades?**

Eu também tenho dificuldade com isso porque o público que precisa do meu conteúdo é muito diversificado indo de grandes a pequenas empresas

até pessoas que querem apenas compartilhar suas reflexões ou paixões sem interesses comerciais.

Em 2024 falei na ideia de Jardins Digitais e esse é um bom ponto de partida: Qual é o tema, ou temas, que definem melhor a sua encarnação online?

No caso do Meme de Carbono são as habilidades e conhecimentos para uma boa vida na era cibernética, que estão nos tópicos desse boletim e na página inicial do site. O Meme é um site comercial e minha vida pessoal está em outro site porque ela veio muito antes e não vi sentido em fundir os dois sites.

Entretanto, no caso de outras pessoas o mesmo site pode servir a duas funções e, nesse caso, a página inicial pode dar destaque para as duas, ou podemos usar as landing pages para abrigar outras facetas, atividades e serviços nossos.

Por exemplo, uma pessoa que é engenheira, mas também faz consultas a oráculos profissionalmente e tricô por hobby, pode não querer destacar essas atividades, mas ainda manter no mesmo site usando landing pages.

As landing pages podem não aparecer no site sendo acessáveis apenas pelo link direto.

Essas são apenas ideias. Um site próprio, mesmo sendo fácil de manter, tem poucos limites de formato e navegação.

### **Clipping (links úteis)**

- Construa sua própria Timeline: Como usar RSS
- Como o Mundo quase foi hackeado em 2025: Veritasium no YouTube
- AI autocomplete doesn't just change how you write. It changes how you think - Scientific American
- Instagram Reels and the New Era of Desocialized Media - NY Magazine
- À beira do colapso? A falência dos modelos atuais de pesquisa e pós-graduação - Blog da Boitempo

### **Retribua**

O Boletim Cibernético do Meme de Carbono é um guia completo oferecido sem a exigência de qualquer pagamento porque o conhecimento deve ser livre e acessível a todos.

No entanto você pode retribuir repassando para outras pessoas ou apoiando com qualquer valor acima de um Real.

Como forma de agradecimento quem fizer o apoio recorrente terá um desconto equivalente ao apoio até 10% em qualquer um dos serviços e consultorias que ofereço. Por exemplo, se apoia com R\$5,00 por mês, terá 5% de desconto.

Pix: roney@memedecarbono.com.br

Até a próxima,

Roney Belhassof

## 17 Posts mais recentes no Meme de Carbono

---

### **Reels do Instagram e a nova era da mídia dessocializada**

2026-03-07

Origem: Instagram Reels and the New Era of Desocialized Media Já vi muito o termo “mídia antissocial”, mas mídia dessocializada realmente descreve muito melhor o fenômeno. Nos comentários abaixo procuro mostrar como se formou o ambiente que permitiu mais esse passo na descaracterização das redes sociais comerciais em mídias sociais e agora em mídias dessocializadoras. [...]

[Read more](#)

---

### **Por que verificação de identidade é ruim?**

2026-02-22

Sim. É ruim e não deveríamos estar permitindo isso, mas vamos demonstrar isso, certo? O que é verificação de identidade e para o quê serve? Chegamos ao consenso de que as mídias sociais (rede social é outra história) são nocivas para crianças e adolescentes, logo temos que mantê-los afastados delas. Aqui caberia nos perguntarmos se [...]

[Read more](#)

---

## Precisamos falar em aplicativos de mensagens

2026-02-18

Em 2017 falei pela primeira vez na importância de ter uma alternativa ao WhatsApp para emergências e também para manter contato com pessoas mais importantes para nós. O WhatsApp tinha sido comprado pela Meta fazia menos de um ano e já se falava em não ser bom depender de uma única empresa para manter as [...]

[Read more](#)

---

## Para o marketing não “ler a sua mente”

2026-02-13

Essa é uma das perguntas que mais escuto quando o assunto é privacidade: como o celular ou o computador sabem o que estou pensando e me mostram propaganda daquilo? Ainda mais comum que essa é a pergunta, ou mesmo certeza, de que o celular fica nos escutando para saber o que anunciar. Trago as duas [...]

[Read more](#)

---

## Roubo de celular: Como agir rápido

2026-02-01

Quase sempre, quando vou usar o celular na rua, procuro um lugar protegido. Quase sempre... Basta a gente vacilar uma vez no lugar e na hora errados para vir um sujeito de moto, “bater” o celular da sua mão e disparar para longe levando o portal para todas as suas coisas. Aconteceu comigo recentemente e, [...]

[Read more](#)

 **SHARE IT WITH YOUR FRIENDS**

---

Liked this week's issue? Don't forget to spread it out!



## Meme de Carbono

Copacabana, Rio de Janeiro  
Brazil



Você recebeu esse email porque se inscreveu na página do [Boletim Cibernético do Meme de Carbono](#). Se não tiver mais interesse clique abaixo para cancelar a inscrição

[Unsubscribe](#)

